

## Práctica de trabajo

Si usted desea probar un trabajo como practicante, adquirir experiencia laboral y aumentar sus oportunidades de conseguir un empleo, entonces, una práctica de trabajo sería lo indicado. Si usted no tiene experiencia en el mercado laboral sueco, su competencia laboral en su país de origen puede ser validada o evaluada.

### ¿En qué consiste la práctica de trabajo?

La práctica de trabajo consiste en probar un trabajo en donde usted tendrá orientación laboral, práctica laboral, experiencia laboral o para mantener y fortalecer su competencia laboral. Usted también puede adquirir una práctica donde puede aprender cómo iniciar su propio negocio.

### Requisitos para obtener una práctica laboral

El funcionario de la Oficina de Empleo hará una primera evaluación sobre su competencia y posibilidades para la obtención de un trabajo. Serán tomadas en cuenta su experiencia laboral, el ramo laboral en el que usted solicita trabajo y la conyuntura del mercado laboral actual.

Además de lo anterior, tiene usted que cumplir alguno de los siguientes requisitos:

- Haber cumplido 25 años de edad, estar registrado en la Oficina de Empleo como solicitante de trabajo y estar o correr el riesgo de estar desempleado
- Ser joven y tener una discapacidad que afecta su capacidad laboral
- Haber cumplido 18 años de edad y encontrarse marginado del mercado laboral
- Haber cumplido 20 años y estar bajo un "contrato de educación"
- Estar cobijado por la Ley sobre medidas de establecimiento para ciertos inmigrantes recién llegados (*Lagen om etableringsinsatser för vissa nyanlända invandrare*)
- Ser participante de la "Garantía de trabajo para jóvenes" o de la "Garantía de empleo y desarrollo"

## Sitios en donde se puede obtener una práctica

Usted puede obtener una práctica en empresas privadas o públicas.

## Periodo de práctica

Su práctica de trabajo puede ser hasta seis meses. Si es participante de la "Garantía para jóvenes", la práctica es de hasta tres meses.

## Compensación económica

Durante el tiempo de su práctica, usted puede recibir un "apoyo de actividad" o una "compensación de desarrollo". La compensación es pagada por la Agencia Sueca de Seguridad Social (Försäkringskassan) y es esta oficina quien toma la decisión sobre el valor de su compensación. Para más información, consulte la página de información sobre *Apoyo de actividad y compensación de desarrollo (Aktivitetsstöd och utvecklingsersättning)* en el sitio web de la Agencia Sueca de Seguridad Social: [www.forsakringskassan.se](http://www.forsakringskassan.se).

Usted perderá su derecho a compensación si rechaza una oferta de práctica que le sea asignada. Puede también perder su derecho a compensación si usted interrumpe su práctica sin motivo válido.

## Seguro

Usted está asegurado durante el periodo de práctica por los seguros de accidente y de vida. Su empleador puede recibir una compensación económica estatal si por algún motivo usted es causante de algún daño en su sitio de trabajo. Para más información, consulte la página de información sobre seguros y responsabilidad por indemnización de daños en ciertos proyectos de política laboral (*Försäkringsskydd och skadeersättningsansvar vid vissa arbetsmarknadspolitiska program*) en el sitio web de la Oficina de Empleo: [www.arbetsformedlingen.se](http://www.arbetsformedlingen.se).

## Otras condiciones

Usted no es considerado como empleado mientras realiza su práctica, según la Ley sobre el entorno laboral (Arbetsmiljölagen). No obstante, ciertas reglas de esta ley le cobijan. Para más información, consulte la página de información sobre la responsabilidad sobre la seguridad, salud laboral y medio ambiente en su sitio de trabajo (*Arbetsgivarens arbetsmiljöansvar*).

## **Validación y evaluación de la competencia laboral**

Si usted no tiene experiencia en el mercado laboral sueco, su competencia laboral en su país de origen puede ser validada o evaluada. Esta evaluación le puede ser beneficiosa para su búsqueda de trabajo.

La validación y evaluación de la competencia laboral puede tomar desde un día hasta tres semanas.

Usted tendrá un supervisor quien será responsable de la evaluación.

## **Pasos a seguir**

Para más información sobre la práctica de trabajo o la evaluación de competencia laboral, tome contacto con la Oficina de Empleo. Si su funcionario considera que usted puede obtener una práctica de trabajo, puede hacer el plan de su práctica en coordinación con el funcionario. Su funcionario también contactará la organización laboral o al sindicato de su rama antes de empezar la práctica. Durante la práctica usted puede ser convocado para una cita de seguimiento, actividades de búsqueda laboral o consejería laboral.

Al terminar su práctica usted recibirá una constancia de su lugar de trabajo, en donde se especifican las experiencias laborales obtenidas. Si en su práctica está incluida la evaluación laboral, recibirá también una constancia de esta evaluación.

## **Regulaciones**

La Ley (2000:625) sobre proyectos de política laboral

El Decreto (2000:634) sobre proyectos de política laboral

El Decreto (1996:1100) sobre apoyo de actividad

Si desea más información, puede llamar al teléfono 0771-416416. También puede visitar la oficina de empleo más cercana o ingresar a la página web [arbetsformedlingen.se](http://arbetsformedlingen.se).