

Bienvenido a la Oficina de Empleo

Välkommen till Arbetsförmedlingen

Spanska



Aquí en la Oficina de Empleo

Si usted está buscando trabajo y quiere más información sobre la demanda de empleo o el mercado laboral sueco, o si necesita guía, información o consejos sobre cómo conseguir el trabajo que usted busca, sea muy bienvenido a la Oficina de Empleo. Le ayudaremos a encontrar el camino y le apoyaremos en sus necesidades.

Cuando usted se inscribe como solicitante de trabajo en la Oficina de Empleo, estableceremos sus competencias, estudios previos y experiencias laborales con su participación. Y seguidamente, haremos un plan de cómo usted podrá encontrar un trabajo y de cómo le podremos apoyar.

Cómo buscar trabajo en nuestra página web

En nuestra página web, arbetsformedlingen.se, podrá encontrar el Banco de Ofertas de Empleo en los diferentes ramos y sectores. En nuestra página encontrará también información relacionada que puede ser importante para usted, por ejemplo, información sobre las profesiones, líneas o carreras de estudio. Puede hacer también una prueba de orientación profesional llamada "prueba de intereses y preferencias". Asimismo, podrá leer sobre los pronósticos laborales para las diferentes profesiones. Allí también puede conseguir consejos sobre cómo buscar trabajo más efectivamente e información sobre las actividades que ofrecemos en la Oficina de Empleo.

Encuentros con empleadores

Usted puede asistir a encuentros con empleadores que solicitan personal en nuestras citas de reclutamiento y allí mismo directamente ser entrevistado. Se organizan varias citas de reclutamiento tanto en nuestros locales como en los lugares de trabajo.

Trabajos fuera del país

¿Tiene planes o deseos de trabajar en el exterior? Si busca trabajo dentro de Europa le podemos ayudar con información sobre cómo obtenerlo. Tenemos funcionarios especializados en empleos dentro de Europa.

Esto es lo que ofrecemos a todos los solicitantes de trabajo

- Información sobre cómo buscar trabajo
- Ayuda a redactar su curriculum y preparación para la entrevista de trabajo
- Acceso al Banco de Ofertas de Empleo
- Usted puede utilizar las computadoras de la Oficina de Empleo para buscar trabajos y escribir su curriculum

- Le hacemos ofertas de trabajos vacantes
- Encuentros de reclutamiento con empleadores
- Información sobre profesiones, carreras o líneas de estudio
- Información general sobre el mercado laboral sueco
- Información sobre los requisitos para iniciar su propia empresa

Si usted necesita un apoyo extra

Usted puede necesitar, desde el comienzo o más adelante, un apoyo extra en su búsqueda de trabajo. Le podemos brindar apoyo de varias maneras de acuerdo a sus necesidades.

Tome contacto con el funcionario de la Oficina de Empleo que le sea asignado. Usted y su funcionario en conjunto acuerdan sobre el tipo de apoyo que usted necesite para obtener un trabajo de la manera más rápida posible.

En nuestra página web, arbetsformedlingen.se, usted encontrará más información sobre las actividades de apoyo que ofrecemos.

¿Dificultad en la obtención de empleo?

El camino más eficiente para la obtención de un empleo puede ser a veces una práctica de trabajo, un curso especializado de profesiones con mucha oferta o apoyo para iniciar su propia empresa. El apoyo puede ser también de orientación profesional o ayuda para tomar contacto con los empleadores. Tenemos larga experiencia ayudando a personas que tengan dificultad en la obtención de empleo.

¿Joven y sin experiencia laboral?

¿Eres menor de 25 años? Muchas empresas empleadoras quieren contratar empleados jóvenes, sin embargo, se puede sentir a veces que es difícil obtener un trabajo. Le podemos ayudar de diferentes maneras para facilitarle la obtención de un empleo, como, por ejemplo, apoyo en la búsqueda de trabajo, orientación profesional o de preferencias laborales, una práctica de trabajo o cursos en diversas profesiones.

Capacidad laboral reducida

Si usted padece alguna discapacidad o es inválido y esto afecta su capacidad laboral, a partir de sus conocimientos y experiencias le ayudamos a obtener un empleo. Puede ser una *persona de apoyo* al inicio o durante su empleo o de compensación económica por elementos o equipos de adecuación en el lugar de trabajo.

Si usted ha llegado recientemente a Suecia

A los recién llegados a Suecia que no tengan experiencia del mercado laboral sueco, les ayudamos de diferentes formas en la obtención rápida de un empleo. Si usted no habla sueco, le ofrecemos servicios de intérprete, entre otros.

Información útil para personas registradas recientemente en la Oficina de Empleo

Aquí hemos reunido la información más importante para quien sea registrado recientemente en la Oficina de Empleo. Encontrará más información en nuestra página web, arbetsformedlingen.se.

Compensación económica del seguro de desempleo del Sindicato de Trabajo (subsidio por desempleo)

Para que usted reciba esta compensación tiene que cumplir con ciertos criterios. Es su oficina de seguro de desempleo quien después decide sobre su compensación. La labor de la Oficina de Empleo es de brindar información concerniente a su derecho a esta compensación. Tome contacto con su seguro de desempleo o funcionario de la Oficina de Empleo para más información.

Hacer reporte de actividades

Es importante para los desempleados hacer un reporte a la Oficina de Empleo sobre los trabajos que usted ha solicitado y otras actividades que haya realizado que le pudieran facilitar la obtención de trabajo. Por medio de nuestra página web puede muy fácilmente escribir su reporte.

Compensación por transportes a entrevistas de trabajo

Si usted es menor de 20 años y desempleado, o corre el riesgo de perder su empleo, tiene derecho a una compensación económica por sus gastos de transporte a entrevistas de trabajo, si no ha podido obtener un empleo en su lugar de residencia. Recuerde que la compensación debe ser solicitada con anticipación.

Identifíquese siempre en nuestra oficina – por su propia seguridad

Al visitar la Oficina de Empleo, usted debe identificarse con su documento de identidad o ser acompañado por otra persona que le pueda identificar.

Para identificarse en la página web, usted puede utilizar su identificación electrónica, por ejemplo, "BankID". Entonces podrá acceder a todas las funciones de nuestra página web en donde, entre otras, puede escribir su reporte de actividades.

Registro de sus datos personales

Al usted inscribirse en la Oficina de Empleo, quedan registrados algunos de sus datos personales. El registro de sus datos es completamente confidencial según la ley. Usted podrá solicitar en cualquier momento los datos registrados.

¿Pertenece a algún gremio laboral de seguridad?

Si usted se encuentra bajo preaviso en su empleo y tiene derecho a recibir apoyo de un gremio laboral de seguridad, en ese caso, le podemos ayudar con una cita conjunta entre usted y su gremio laboral de seguridad. Si usted desea convocar a esta cita, háganoslo saber.

Consejos prácticos en su búsqueda de trabajo

En nuestra página web, arbetsformedlingen.se, usted encontrará consejos prácticos de cómo buscar trabajo. Allí también encontrará información sobre el mercado laboral sueco, profesiones y carreras. Para más información, consúltenos en nuestras oficinas.

Buscar trabajo

- Busque empleos vacantes en el Banco de Ofertas de Empleo.
- Participe en encuentros de reclutamiento, hable con un empleador y/o sea entrevistado.
- Participe en seminarios de trabajo. Le contamos cómo buscar trabajo más efectivamente.
- Utilice las redes sociales – puede ser un camino más corto para la obtención de empleo y aumentará su red de contactos.
- Al escribir su lista de méritos o cv, le daremos los consejos más prácticos.
- Agudice su carta de presentación personal para mostrar que usted es el mejor candidato para este trabajo.
- A la hora de la entrevista, le daremos consejos prácticos sobre qué debe tener en cuenta antes, durante y después de la entrevista.
- Seleccione sus referencias detenidamente. Le daremos consejos sobre cómo seleccionar.
- ¿Desea trabajar en el extranjero o crear su propia empresa? Le ayudamos con sus primeros pasos.

Profesiones, carreras y cursos

- Si usted necesita inspiración y nuevas ideas, utilice nuestras guías y pruebas de interés y preferencias.
- ¿Cuál es el futuro de su profesión? Consulte nuestros pronósticos sobre el mercado laboral sueco a largo y a corto plazo.
- ¿En qué consisten las diferentes profesiones? Lea la información general sobre cada profesión y vea películas y entrevistas sobre los cursos o carreras que debe estudiar para cada profesión.
- ¿Quiere empezar a estudiar? Infórmese sobre los cursos, reglas de admisión y créditos universitarios.

Contrato de trabajo

- ¿Cómo funciona el sistema de sueldos, garantías y privilegios? Infórmese sobre qué sueldo debe solicitar y prepárese para la negociación del sueldo.
- ¿Cuáles son los tipos de contratos laborales? ¿Cuál es la diferencia entre ser contratado a prueba y contratado por un reemplazo? Le explicamos sobre los contratos laborales más comunes.
- ¿Qué es un contrato laboral? Infórmese sobre la importancia de un contrato escrito y por qué debe solicitarlo antes de empezar a trabajar.

Tome contacto con nosotros

Atención telefónica 0771-416 416

Hable a un funcionario de la Oficina de Empleo.

Horarios: días laborales entre las 08:00 y 20:00 horas, sábado y domingo entre las 09:00 y 16:00 horas.

Visite la página web arbetsformedlingen.se

Para inspiración y ayuda, visite el sitio web de trabajos más grande en Suecia, el Banco de Ofertas de Empleo.

Tome contacto con su oficina de empleo más cercana

Para información sobre las diferentes oficinas, consulte nuestra página web arbetsformedlingen.se.

Encuétréanos en las redes sociales

facebook.com/arbetsformedlingen

instagram.com/arbetsformedlingen

youtube.com/arbetsformedlingen