



Psykosocialt anpassningsstöd

Psykosocialt anpassningsstöd kan vara bra för dig som känner dig obekvämt i sociala situationer på arbetet eller är osäker på vilka psykosociala krav som gäller på arbetsplatsen. Stödet gör det möjligt för dig att samtala med chefen om arbetsplatsens krav tillsammans med någon av Arbetsförmedlingens specialister. Syftet är att ni ska hitta bra lösningar så att ni trivs ihop och du kan vara trygg i ditt arbete.

Vad är ett psykosocialt anpassningsstöd?

Psykosocialt anpassningsstöd är ett samtalsstöd som du kan få om du är arbetsökande eller anställd. Även din arbetsgivare kan få stödet. Du och en av Arbetsförmedlingens specialister går då igenom hur psykosociala krav påverkar din arbetsprestation. Det kan handla om stress-tålighet, samarbete, kommunikationsförmåga, förhållningssätt och bemötande. Arbetsgivaren får sedan beskriva vilka psykosociala krav arbetsplatsen har och därefter samtalar ni om vilka anpassningar som kan behövas för att du ska klara av arbetets uppgifter på bästa sätt.

Kan jag få psykosocialt anpassningsstöd?

Du kan ta initiativ till stödet om din arbetsprestation påverkas negativt av de psykosociala krav arbetsplatsen ställer på dig. Du ska ha en anställning eller ha praktik som kan leda till en anställning. Du behöver vara överens med din arbetsgivare om att ni ska ta del av stödet.

Vem gör vad?

Kontakta din arbetsförmedlare om du vill ta del av psykosocialt anpassningsstöd på din arbetsplats. Tycker din arbetsförmedlare att det skulle vara bra för dig så stämmer ni av med din arbetsgivare och bokar ett möte med en av Arbetsförmedlingens specialister.