

پشتگیری و پیکه وه گونجاندن - پشتگیری زیاتر له وه دواگه رانی کار

پشتگیری و پیکه وه گونجاندن خزمه تیکه بو ئەتۆ که پێویستت به یارمه تیه کی به تین و تاکه که سپی گونجاوه له وه دواگه رانی کار. خزمه ته که له لایهن ریکخه ری شخصی ده دریت که له گه ل ئیداره ی کار ریککه و تننامه یان هه یه و ئەتۆ یارمه تیه کی قایم وه رده گری له رینگا بو کاریک. خزمه ته که هه م ده توانی ئامرازیک بی له وه دواگه رانی کار وه هم یارمه تیه ک بو که وتنه پێوه ندی له گه ل خاوه نکار. ئەتۆ بو خۆت هه لده بژیریت کام ریکخه ر به کار بێریت بو خزمه ته که. مه به سستی پشتگیری و پیکه وه گونجاندن ئەوه به که ئەتۆ تا ده شپیت به زووی کاریک وه رگری یان ده ست به خویندن بکه یه ت.

به پنی هه لومه رج و پێویسته کانی ئەتۆ

ده لای کارت هه لی ئەسه نگینی ئەگه ر ئەتۆ ده توانی به شداری بکه ی له پشتگیری و پیکه وه گونجاندن و کام مه رحه له له یارمه تیه که وه رگری. خزمه ته که چوار مه رحه له ی جیاوازی هه یه:

پشتگیری و پیکه وه گونجانندی بنچینه یی

یارمه تی بو باشتەر کردنی وه دواگه رانی کارت، پیکه وه گونجاندن له گه ل کار هه روه ها پێوه ندی له گه ل خاوه نکار و تۆری کۆمه لایه تی.

بلۆکی ۱: لانی که م ۳۰ ده قیقه گۆتو بیژی تاکه که سپی و چوار سه عات چالاکی له هه فته دا. (۳ مانگ)

بلۆکی ۲: لانی که م ۳۰ ده قیقه گۆتو بیژی تاکه که سپی و نو سه عات چالاکی له هه فته دا. (۳ مانگ)

پشتگیری و پیکه وه گونجانندی بنچینه یی له گه ل پشتگیری زمان

هه مان پشتگیری وه ک له پشتگیری و پیکه وه گونجانندی بنچینه یی به لام ئەتۆ به شداری ده که یه ت به زمانی دایکی خۆت، به زمانیه کی دیکه که ئەتۆ به باشی ده یزانی یان به یارمه تی وه رگیر.

بلۆکی ۱: لانی که م ۴۵ ده قیقه گۆتو بیژی تاکه که سپی و چوار سه عات چالاکی له هه فته دا. (۳ مانگ)

بلۆکی ۲: لانی که م ۴۵ ده قیقه گۆتو بیژی تاکه که سپی و نو سه عات چالاکی زیاتریش له هه فته دا. (۳ مانگ)

پشتگیری و پیکه وه گونجانندی به هیزکراو

کاتی زیاتر لای ریکخه ره که تا له مه رحه له ی بنچینه یی

بلۆکی ۱: لانی که م ۳۰ ده قیقه گۆتو بیژی تاکه که سپی و هه شت سه عات چالاکی له هه فته دا. (۳ مانگ)

- بلۆكى ۲:** لانى كەم ۳۰ دەقىقە گۆتويېزى تاكەكەسىيى و دووازده سەعات چالاكى له هەفتهدا. (۳ مانگ)
- بلۆكى ۳:** لانى كەم ۳۰ دەقىقە گۆتويېزى تاكەكەسىيى و بيست سەعات چالاكى له هەفتهدا. پراكتيكي تېدايه. (۳ مانگ)

پشتگيرى و پىكەوهگونجاندى به هيزكراو له گەل پشتگيرى زمان
كاتى زياتر لاي رىكخه ره كه. ئەتۆ به شدارى ده كه پىت به زمانى داىكى خۆت، به زمانه كى دىكه كه ئەتۆ به باشى ده بزانى يان به يارمه تى وه رگير

- بلۆكى ۱:** لانى كەم ۴۵ دەقىقە گۆتويېزى تاكەكەسىيى و هەشت سەعات چالاكى له هەفتهدا. (۳ مانگ)
- بلۆكى ۲:** لانى كەم ۴۵ دەقىقە گۆتويېزى تاكەكەسىيى و دووازده سەعات چالاكى له هەفتهدا. (۳ مانگ)
- بلۆكى ۳:** لانى كەم ۴۵ دەقىقە گۆتويېزى تاكەكەسىيى و بيست سەعات چالاكى زياتریش له هەفتهدا. پراكتيكي تېدايه. (۳ مانگ)

ناوهروكى خزمه ته كه به تهواوى گونجاوه به پى ئەوهى كه ئەتۆ و رىكخه ره كه ت پىتان واپه كه ئەتۆ پىويستته بىكه يان فېر بيت بو ئەوهى كارىك وه رگيرت. ئەتۆ بو ماوهى سى مانگ به شدارى ده كه پىت له پشتگيرى و پىكەوهگونجاندى، پاشان ئېمه هەلى ئەسهنگينين كه چۆن رويشتوو. ئېمه ده توانين خزمه ته كه بو سى مانگ درېژ بكه پنه وه و له هەندىك دوخدا سى مانگ زياتریش دواى ئەوه. ئەتۆ ده توانى بو ماوهى درېژ ترينى نو مانگ به شدارى بكه پىت له پشتگيرى و پىكەوهگونجاندى.

ئەمه ده توانى له خزمه ته كه وه رگيرت

ناوهروكى خزمه ته كه به پى هەلومه رج و پىويستىكانى ئەتۆ ده پىت. ئەمانه هەندىك نموونه ن : پشتگيرى له دۆزىنه وه و وه دواگه رانى كار، يارمه تى بو دروست كردنى به لگه ي داخوازينامه، پىوه ندى له گەل خاوه نكار، گۆتويېزى به جووش خستن، فېر كردنى كۆمپيوته ر، رىنوئىنى خويندن و پيشه، سەردانى لىتويېزىنه وه، چالاكى له شوئىنى كار، فېر كردنى زمان و ئى تریش.

ئەتۆ رىكخه ر هەل ئەبژيرت

ئەتۆ بو خۆت هەلده بژيرت پىت خۆشه يروپى بو لام كام رىكخه ر. له arbetsformedlingen.se له ژېر سووچى پشتگيرى و خزمه ت Stöd och service، زانيارى هەيه له باره ي هەموو رىكخه ره كان و رىنوئىنى چۆن داوا ده كه پىت. بو نموونه تەماشاي شىوازي رىكخه ره كه، زمان، زانيارى كه رت يان شارەزايه كى دىكه بكه له كاتى ئەتۆ هەلبژاردنى خۆت ده كه پىت. ئەتۆ هەروه ها ده تانى وه دواى رىكخه ر بگه رپىت له ناوچه ي خۆت. دواتر به دهلالى كارت رابگه پنه كام رىكخه رت هەلبژاردوه.

به ئه و شيوه ئيش دهكا

۱. ئىداره‌ى كار پىيار ده‌دا كه ئه‌تۆ خزمه‌تى پشتكبرى و پىكه‌وه‌گونجاندن وه‌رگرى وه‌ه‌لى ئه‌سه‌نگىنى كام مەرحەلە باشتر په‌كه‌لكى ئه‌تۆيه.
۲. ئه‌تۆ رىكخه‌ر هەل ئه‌بژىريت و به‌ ده‌لالى كارت راده‌گه‌په‌نى.
۳. رىكخه‌ره‌كه‌ پىوه‌ندى به‌ ئه‌تۆ ده‌گرىت بۆ په‌كه‌م چاوپىكه‌وتن. ئه‌وه‌ گۆتوبىژىكى سه‌ره‌تايه‌ له‌وى ئىوه‌ پلانېك داده‌نېن كه‌ ئىوه‌ چۆن بكه‌ن بۆ ئه‌وه‌ى ئه‌تۆ زووتر بتوانى كاريك وه‌رگرى.
۴. له‌ ماوه‌ى ئه‌و كاته‌ ئه‌تۆ به‌شدارى ده‌كه‌يت له‌ پشتكبرى و پىكه‌وه‌گونجاندن ئه‌تۆ ده‌بىت درىژه‌ بده‌يت به‌ وه‌دوا كه‌وتنى پلانه‌كه‌ت له‌گه‌ل ئىداره‌ى كار، وه‌دواى كار بگه‌رى و راپورتنى چالاكى بده‌ هه‌روه‌ك پىشتر.
۵. دواى سى مانگ ده‌لالى كارت و ئه‌تۆ ته‌ماشاشا ئه‌كه‌ن كه‌ چۆن رۆبىشتوووه‌ و هه‌لى ئه‌سه‌نگىن ئه‌گه‌ر ئه‌تۆ پىوستت به‌ سى مانگى زياتره‌ له‌ پشتكبرى و پىكه‌وه‌گونجاندن.

ده‌رفه‌تى گورىنى رىكخه‌ر

ئه‌گه‌ر هه‌ست ده‌كه‌يت ئه‌و يارمه‌تیه‌ى وه‌رىده‌گرى هاوئاست نيه‌ له‌گه‌ل پىوستپه‌كانى ئه‌تۆ ده‌رفه‌تت هه‌يه‌ رىكخه‌ر بگورىت. پىوه‌ندى بكه‌ به‌ ده‌لالى كارت و و به‌ ئه‌و شيوه‌ يارمه‌تى وه‌رده‌گرى كه‌ بىگورى. ئه‌تۆ ۱۴ رۆژ ماوه‌ى جواپكردنت هه‌يه‌، كه‌ وانا ئه‌تۆ له‌ ماوه‌ى ئه‌و كاته‌ له‌ لای رىكخه‌ره‌ كۆنه‌كه‌ت ده‌مىنپه‌وه‌ه. لای ئه‌و رىكخه‌ره‌ تازەت له‌ ئه‌و مەرحەلەى بوويت له‌ خزمه‌ته‌كه‌ درىژه‌ى پى دده‌يت، ئه‌وه‌ وانا ئه‌تۆ ماوه‌ى سى مانگى تازە ده‌ست پى ناكه‌يته‌وه‌. له‌ فكرت بى كه‌ هه‌ميشه‌ پىوه‌ندى به‌ ئىمه‌ بكه‌ ئه‌گه‌ر هه‌ر گله‌په‌كت هه‌يه‌ له‌ رىكخه‌ره‌كه‌ت.

ته‌له‌فون له‌ ئىمه‌ بكه‌ به‌ ژمارى ۰۷۷۱ - ۴۱۶۴۱۶ ئه‌گه‌ر بۆت سه‌نجراكىشه‌ و پىت خوشه‌ پتر بزانى. ئه‌تۆ هه‌روه‌ها ده‌توانى سه‌رلپدانى نىزىكترين ئىداره‌ى كارت بكه‌يت يان پىروپته‌ نىو مالپه‌رى arbetsformedlingen.se