

# Behöver du stöd för att kunna delta i Arbetsförmedlingens aktiviteter?

Det är viktigt att du kan vara med i de aktiviteter som ska leda till att du får ett arbete. Om din hälsa eller funktionsnedsättning påverkar dig i dina studier, i ditt arbete eller i dina aktiviteter vill vi på Arbetsförmedlingen att du berättar det. Vi undersöker då tillsammans med dig vilket stöd du behöver för att på bästa sätt kunna genomföra aktiviteterna.

Arbetsförmedlingen vill att du får en bra start i Sverige och förbereder dig för arbete och studier genom olika aktiviteter. Du får kartlägga din kompetens, lära dig svenska och får information om hur det svenska samhället fungerar. Allt som du gör tillsammans med oss på Arbetsförmedlingen ska leda till att du får ett arbete eller börjar studera.

Här är exempel på olika situationer som kan påverka din förmåga att arbeta eller studera.

- Om du har problem med synen, till exempel har svårt att känna igen personer på långt håll eller läsa liten text.
- Om du har problem med hörseln, till exempel har svårt att höra i samtal eller har störande ljud i örat.
- Om du mår dåligt; till exempel upplever stress, nedstämdhet, sömnproblem, koncentrations- och minnessvårigheter eller har svårt med inläring.
- Om du har smärtor i kroppen; till exempel har svårt att sitta, stå, gå eller att använda armar och händer.
- Om du har svårigheter i familjen; till exempel missbruk, sjuka anhöriga eller upplever våld i hemmet.

Välkommen att kontakta Arbetsförmedlingen för att tillsammans med oss reda ut vilket behov av stöd du behöver, eller för att få svar på dina frågor!

## EXTRA INFORMATION

Om du ännu inte har utnyttjat möjligheten till hälsoundersökning, kan du göra en sådan inom ett år från det datum du fick uppehållstillstånd. Information om hälso- och sjukvården finns på [1177.se](http://1177.se) på olika språk.