



# Förberedande insatser

Du kan ta del av olika förberedande insatser om du behöver förbereda dig för ett arbetsmarknadspolitiskt program, en utbildning eller ett arbete. Insatserna anpassas efter dig och vad du behöver för att komma närmare arbetsmarknaden.

## Vad är förberedande insatser?

De förberedande insatserna kan bestå av

- kartläggning, vägledning och rehabilitering
- utbildningar som förbereder dig för ett arbetsmarknadspolitiskt program, en utbildning eller ett arbete, till exempel för en arbetsmarknadsutbildning
- kortare folkhögskolekurser för dig som behöver stöd och motivation för att börja studera eller återuppta dina studier på gymnasiet (för dig som har fyllt 16 år)
- utbildning i svenska för invandrare eller motsvarande utbildning på en folkhögskola för dig som har rätt att delta i sådan utbildning enligt skollagen (dock inte samtidigt som du tar del av etableringsinsatser)
- utbildning på grundskole- eller gymnasienivå för dig som är invandrare och har varit

inskriven under en lång tid eller har nedsatt arbetsförmåga på grund av en funktionsnedsättning

- utbildning på heltid upp till sammanlagt ett år inom den kommunala vuxenutbildningen, högskolan, yrkeshögskolan eller folkhögskolan (för dig som har deltagit i jobb- och utvecklingsgarantin i 450 dagar som det kan lämnas ersättning för)
- aktiviteter som riktar sig till dig som tar del av etableringsinsatser.

## Kan jag ta del av förberedande insatser?

Din arbetsförmedlare bedömer först vilka förutsättningar du har att få ett arbete. Arbetsförmedlaren utgår från dina erfarenheter och det yrkesområde du söker arbete inom, men tar även hänsyn till den konjunktur som råder.

Du måste dessutom uppfylla något av följande:

- vara minst 25 år, vara eller riskera att bli arbetslös och söka arbete genom Arbetsförmedlingen.
- vara ung och ha en funktionsnedsättning som medför nedsatt arbetsförmåga
- vara 18 år och stå långt från arbetsmarknaden på grund av särskilda skäl
- omfattas av lagen om etableringsinsatser för vissa nyanlända invandrare eller lagen om ansvar för etableringsinsatser för vissa nyanlända invandrare
- delta i jobb- och utvecklingsgarantin
- vara 16 år, men inte 25 år, och studera på en folkhögskola i studiemotiverande syfte.

### Hur länge kan jag ta del av förberedande insatser?

Du kan ta del av förberedande insatser i upp till sex månader, men i vissa fall kan du delta längre. Olika regler gäller för olika insatser. Kontakta Arbetsförmedlingen om du vill veta mer.

### Får jag någon ersättning?

Du kan få aktivitetsstöd eller utvecklingsersättning när du tar del av förberedande insatser. Ersättningen betalas ut av Försäkringskassan, som också beräknar och beslutar om ersättningen. Om du blir sjuk måste du sjukanmäla dig till Arbetsförmedlingen första sjukfrånvarodagen, annars kan du inte få ersättning under din sjukfrånvaro. Läs mer på [arbetsformedlingen.se/](http://arbetsformedlingen.se/) ersättning och [forsakringskassan.se](http://forsakringskassan.se).

### Är jag försäkrad?

Du omfattas av personskade- och grupplivförsäkringar när du tar del av förberedande insatser. Arbetsgivaren kan även få ersättning av staten om du skulle skada något på ett företag. Läs mer i faktabladet Försäkringsskydd och skadeersättningsansvar vid vissa arbetsmarknadspolitiska program på [arbetsformedlingen.se](http://arbetsformedlingen.se).

### Vilka övriga villkor gäller för mig?

När du tar del av förberedande insatser omfattas du av vissa bestämmelser i arbetsmiljölagen. Anordnaren ansvarar också för din arbetsmiljö, att du kan utföra arbetet på ett säkert sätt och att du får den arbetsutrustning du behöver. Det är också viktigt att du får kunskap och kännedom om hur du ska utföra arbetsuppgifterna på ett säkert sätt. Anordnaren är också skyldig att anmäla skador till Försäkringskassan och Arbetsmiljöinspektionen. Läs mer i faktabladet Arbetsgivarens arbetsmiljöansvar.

### Vem gör vad?

Kontakta Arbetsförmedlingen om du vill veta mer om förberedande insatser. Om din arbetsförmedlare bedömer att insatserna skulle vara bra för dig planerar ni tillsammans vilka aktiviteter du behöver.

### Regler

**Lag (2000:625)** om arbetsmarknadspolitiska program

**Förordning (2000:634)** om arbetsmarknadspolitiska program

**Förordning (2017:819)** om ersättning till deltagare i arbetsmarknadspolitiska insatser

