



Arbetspraktik

Vill du prova på att jobba på en arbetsplats? Vill du skaffa dig arbetslivserfarenhet och öka dina chanser att få jobb? Då kan praktik vara rätt för dig. Om du saknar eller inte har så mycket erfarenhet av den svenska arbetsmarknaden kan du dessutom få din yrkeskompetens bedömd.

Vad innebär arbetspraktik?

Arbetspraktik innebär att du provar på att arbeta på en arbetsplats för att få yrkesorientering, yrkespraktik, arbetslivserfarenhet eller för att behålla och stärka din yrkeskompetens. Du kan också få praktik för att förbereda dig inför att starta en näringsverksamhet

Vad krävs för att få en praktikplats?

Din arbetsförmedlare bedömer först vilka förutsättningar du har att få ett arbete. Arbetsförmedlaren utgår från dina erfarenheter och det yrkesområde du söker arbete inom, men tar även hänsyn till den konjunktur som råder.

Du måste dessutom uppfylla något av följande:

- vara minst 25 år, anmäld som arbetssökande på Arbetsförmedlingen och vara eller riskera att bli arbetslös
- vara ung och ha en funktionsnedsättning som påverkar din arbetsförmåga
- vara 18 år och stå långt från arbetsmarknaden
- vara 20 år och omfattas av ett utbildningskontrakt
- omfattas av lagen om etableringsinsatser för vissa nyanlända invandrare eller lagen om ansvar för etableringsinsatser för vissa nyanlända invandrare
- delta i jobbgarantin för ungdomar eller i jobb- och utvecklingsgarantin.

Var kan jag få praktik?

Du kan få praktik hos privata och offentliga arbetsgivare.

Hur länge kan jag få arbetspraktik?

Du kan få praktik i högst sex månader. Om du deltar i jobbgarantin för ungdomar är praktiken högst tre månader.

Får jag någon ersättning?

Du kan få aktivitetsstöd, utvecklingsersättning eller etableringsersättning när du praktiserar. Ersättningen betalas ut av Försäkringskassan, som också beräknar och beslutar om ersättningen. Om du blir sjuk måste du sjukanmäla dig till Arbetsförmedlingen första sjukfrånvarodagen, annars kan du inte få ersättning under din sjukfrånvaro. Läs mer på arbetsformedlingen.se/ ersättning och forsakringskassan.se.

Om du tackar nej till ett erbjudande om praktik kan du förlora ersättningen. Du kan också förlora din ersättning om du är frånvarande från din praktik eller avbryter en praktik som pågår utan att ha godtagbara skäl.

Är jag försäkrad?

Du är försäkrad när du praktiserar och omfattas av både personskade- och grupplivförsäkringar. Arbetsgivaren kan även få ersättning av staten om du skulle skada något på företaget. Läs mer i faktabladet *Försäkringsskydd och skadeersättningsansvar vid vissa arbetsmarknadspolitiska program* på arbetsformedlingen.se.

Vilka övriga villkor gäller för mig?

Du som gör arbetspraktik räknas inte som arbetstagare enligt arbetsmiljölagen. Vissa regler i

den lagen gäller ändå dig. Läs mer i faktabladet *Arbetsgivarens arbetsmiljöansvar*.

Vad är yrkeskompetensbedömning?

Yrkeskompetensbedömning innebär att du får din yrkeskompetens bedömd under praktiken om du saknar eller inte har så mycket erfarenhet av den svenska arbetsmarknaden. Bedömningen har du nytta av när du söker arbete.

En yrkeskompetensbedömning kan pågå mellan en dag och tre veckor.

När du får din kompetens bedömd får du alltid en egen handledare. Han eller hon ansvarar för bedömningen.

Vem gör vad?

Kontakta Arbetsförmedlingen om du vill veta mer om arbetspraktik eller yrkeskompetensbedömning. Om din arbetsförmedlare kommer fram till att du kan få praktik planerar ni sedan praktiken tillsammans. Arbetsförmedlaren pratar också med de fackliga organisationerna innan praktiken börjar. Under praktiken får du vara beredd på att du kan bli kallad till uppföljningsamtal, jobbsökaraktiviteter eller vägledning. Det är viktigt att du kommer till detta eftersom din ersättning annars kan påverkas.

När praktiken är slut får du ett intyg på praktikplatsen. I intyget står det vilka erfarenheter du fått från praktikplatsen. Om det ingår i praktiken att din yrkeskompetens ska bedömas får du ett intyg med bedömningen.

Regler

Lag (2000:625) om arbetsmarknadspolitiska program

Förordning (2000:634) om arbetsmarknadspolitiska program

Förordning (2017:819) om ersättning till deltagare i arbetsmarknadspolitiska insatser