

Ny på Arbetsförmedlingen (textversion av filmen [ny.arbetsformedlingen.se](http://ny.arbetsformedlingen.se))

# Hitta ditt nya arbete genom oss

## Välkommen till Arbetsförmedlingen

Här hittar du information om vad vi på Arbetsförmedlingen kan göra för dig och vad som är bra att tänka på när du precis har börjat söka jobb. Hos oss är alla välkomna att söka jobb, oavsett om du är helt utan arbete eller bara vill byta till något annat.

På vår webbplats kan du leta efter lediga jobb på egen hand. Här kan du också ta reda på vilka seminarier och aktiviteter som Arbetsförmedlingen har på gång just nu.

När du vill ha ett mer personligt stöd så tar du kontakt med en arbetsförmedlare. Du når oss genom att besöka en arbetsförmedling, ringa, chatta eller maila.

### Informationen innehåller:

- Hitta lediga jobb
- Söka arbete – Att bli en bättre jobbsökare
- Hitta information om yrken, studier, yrkesval och arbetsmarknad
- Skriva in dig som arbetssökande och göra en handlingsplan
- Ekonomiskt stöd när du söker jobb
- Stöd om du har nedsatt arbetsförmåga
- För dig som är ny i Sverige
- Kontakta oss
- Gå vidare på [arbetsformedlingen.se](http://arbetsformedlingen.se). Här finns länkar till information på vår webbplats där du kan läsa mer om det som vi tagit upp i denna text. Du kan till exempel direkt gå vidare och skriva in dig, få mer information om arbetslöshetsersättning eller tips när du ska skriva ditt cv.
- Chatta med en arbetsförmedlare.

## Hitta lediga jobb

### Sök efter lediga jobb i Platsbanken

På vår webbplats finns Sveriges i särklass största platsbank med tusentals lediga jobb inom alla branscher. Om du vill kan du

prenumerera på jobb inom ditt yrkesområde och få dem hemskickade till din e-postadress.

I tidningen Platsjournalen hittar du massa spännande tips och reportage om arbetsmarknaden.

På webben finns länkar till andra jobbsökarsajter.

### **Gå på rekryteringsträffar**

Varje vecka arrangeras rekryteringsträffar på arbetsförmedlingar runt om i landet. Hit kommer arbetsgivare som söker personal, allt från ekonomichefer på heltid till snöröjare som kan jobba extra under vintern.

### **Vi hjälper dig att söka jobb i Europa**

Vi ordnar rekryteringsdagar och jobbmässor för dig som vill söka jobb utomlands. Hos oss finns Eures-rådgivare som hjälper dig när du funderar på att söka jobb i ett annat land.

### **Ta stöd av arbetsförmedlare**

Ring eller besök oss om du vill ha stöd och råd i ditt arbetssökande. På Arbetsförmedlingen finns datorer som du kan använda för att leta efter jobb på internet eller skriva ansökningar.

Vi utgår alltid från dina behov och kan bland annat hjälpa dig med att sätta upp mål, ta fram ansökningsbrev och cv, förbereda dig inför anställningsintervjun och ge råd om hur du kontaktar arbetsgivare.

### **Prata med vänner och bekanta**

Berätta för vänner och bekanta att du söker arbete. Många jobb förmedlas den vägen. Kanske ska de anställa personal på just deras arbetsplats. Kanske kan de ge tips på lediga jobb eller praktikplats någon annanstans.

### **Kontakta tidigare arbetsgivare**

Glöm inte att ta kontakt med dina tidigare arbetsgivare. De vet vem du är och vad du kan.

### **Seminarier om hur du blir bra på att hitta jobb**

Aktiviteterna finns beskrivna på vår webbplats och de pågår allt från en timme till ett par dagar.

### **Sprid ditt cv**

Många arbetsgivare söker arbetskraft i olika cv-databaser på internet. Registrera ditt cv på sådana webbplatser. Även på vår webbplats kan du presentera ditt cv för arbetsgivare.

## **Sök jobb via bemanningsföretag**

Bemanningsföretag anställer personal som de sedan hyr ut till företag och organisationer. Men företag kan också använda bemanningsföretag för att rekrytera personal. Att vara anställd av ett bemanningsföretag innebär att du arbetar på en eller flera arbetsplatser.

## **Praktik eller annat stöd**

På Arbetsförmedlingen kan du få hjälp med praktikplats eller annat stöd. Din arbetsförmedling beslutar om just du kan få ta del av de insatser som finns tillgängliga just nu. En förutsättning är naturligtvis att du är inskriven på Arbetsförmedlingen.

## **Sök på flera olika sätt samtidigt**

Du ökar dina möjligheter att hitta jobb om du söker på flera sätt samtidigt. Lägg upp ditt cv på olika jobbsajter, gå runt till olika arbetsplatser och hör dig för om lediga jobb, leta i vår platsbank, läs jobbbannonserna i lokaltidningen med mera.

## **Söka arbete - Att bli en bättre jobsökare**

På vår webbplats finns många goda råd på hur du kan bli bättre på att söka jobb och skriva cv. Där hittar du också filmer där arbetsgivare berättar vad de tycker är viktigt att tänka på i samband med en anställningsintervju.

Du kan också besöka våra cv-seminarier på Arbetsförmedlingen. Aktiviteterna finns beskrivna på vår webbplats och de pågår allt från en timme till ett par dagar.

Genom att besöka eller ringa oss på Arbetsförmedlingen kan du få personlig feedback på ditt cv och tips om hur du förbereder dig inför en anställningsintervju.

## **Hitta information och yrken, studier, yrkesval och arbetsmarknad**

På vår webbplats kan du hitta information om olika yrken och studier. Du kan också göra ett intressetest och läsa prognoser för framtiden inom olika yrken. På webben kan du få stöd i vad som är viktigt att tänka på när du väljer yrke. Du kan hitta information om utlandsstudier och alla offentliga utbildningar i Sverige och hur du kan lösa din studiefinansiering. Vi har också tips på bra länkar till andra sajter med information om yrken och studier.

Genom att besöka eller ringa till Arbetsförmedlingen kan du få stöd och råd av en arbetsförmedlare.

## **Skriva in dig som arbetssökande och göra en handlingsplan**

Ta reda på vad Arbetsförmedlingen har för seminarier och aktiviteter som har med yrke och utbildning att göra. Du kan ha stor nytta av att delta i någon av dessa.

Det finns fördelar med att vara inskriven på Arbetsförmedlingen, även om du inte söker ersättning från någon arbetslöshetskassa.

Utöver den service du kan få, kan inskrivningen också påverka din rätt till stöd från andra myndigheter. Ett exempel är om du får ersättning från Försäkringskassan. Ett annat exempel är om du har avgångsvederlag.

När du kommer till oss för att skriva in dig ska du ta med:

- legitimation
- betyg och intyg som visar vilka arbeten du har haft och vad du har studerat.

## **Du kan i förväg fylla i ett underlag för inskrivning på vår webbplats**

Det kan vara en fördel att i lugn och ro, hemifrån, fylla i ett underlag för din inskrivning innan du besöker Arbetsförmedlingen. Om du vill ansöka om arbetslöshetsersättning måste du vara inskriven som arbetssökande på Arbetsförmedlingen. Inskrivningen räknas från den dag du gör ett personligt besök på din närmaste arbetsförmedling och att du aktivt söker arbete.

När en arbetsgivare behöver anställa och anmäler en ledig plats till oss på Arbetsförmedlingen matchar vi arbetsgivarens krav mot de personer som finns inskrivna hos oss. Det är därför viktigt att du har lämnat aktuella uppgifter om dig själv vid inskrivningen och att du har visat upp intyg och betyg som styrker dina meriter. Glöm inte att komplettera med nya meriter allteftersom. Det kan du göra via vår webbplats.

Överensstämmer arbetsgivarens krav med din kompetens kan du få en platsanvisning till jobbet, det vill säga vi informerar dig att det finns ett ledigt jobb du kan söka. För dig som får ersättning från arbetslöshetskassan är det viktigt att du söker det anvisade jobbet och att du redovisar det till oss. Om du inte gör det kan du förlora din ersättning.

### **Det underlättar att ha en handlingsplan när du söker arbete**

I en handlingsplan, som du gör tillsammans med en arbetsförmedlare, kommer ni överens om vad du ska göra för att hitta jobb och vilket stöd vi på Arbetsförmedlingen kan ge dig.

### **Alla våra uppgifter om dig är skyddade**

När du skriver in dig hos oss på Arbetsförmedlingen registreras uppgifter om dig i vårt datasystem, till exempel namn, personnummer och vad som händer i ditt ärende.

Alla som är inskrivna omfattas av offentlighets- och sekretesslagen (2009:400). Det betyder att dina uppgifter inte får lämnas ut till obehöriga.

Däremot har vi skyldighet att lämna vissa uppgifter om dig till andra myndigheter, bland annat till Försäkringskassan, som underlag för deras beslut och kontroll av ersättning och annat stöd.

Om du har en funktionsnedsättning som medför nedsatt arbetsförmåga kan du få utökad stöd av Arbetsförmedlingen. Om du ger ditt skriftliga godkännande får vi registrera en kod som beskriver detta. Du kan alltid begära att ta del av de uppgifter vi har om dig. Tre år efter att ditt ärende hos oss är avslutat tas alla uppgifter om dig bort ur vårt register.

### **Ekonomiskt stöd när du söker jobb**

Om du arbetar i Sverige så kan du få del av arbetslöshetsförsäkringen. Det betyder att du kan ansöka om ersättning från en arbetslöshetskassa om du blir arbetslös. För att ansöka om arbetslöshetsersättning måste du vara inskriven på Arbetsförmedlingen. Det finns även andra villkor som du måste uppfylla för att få ersättning, därför är det viktigt att du tar reda på villkoren så att du inte går miste om någon ersättning.

Förutom att hjälpa dig att få ett nytt jobb, är vi på Arbetsförmedlingen skyldiga att se till att du uppfyller villkoren för att få arbetslöshetsersättning. Ett av villkoren är att du aktivt söker jobb. Vi

försöker stödja dig att vara aktiv, bland annat genom att vi uppmanar dig att söka vissa jobb.

När det gäller din rätt till ersättning och hur mycket du eventuellt kommer att få ska du vända dig till din arbetslöshetskassa.

## **Stöd om du har nedsatt arbetsförmåga**

Har du något funktionshinder, en sjukdom eller en skada som påverkar din arbetsförmåga? Då kan du få hjälp av arbetsförmedlare och specialister.

Det finns även särskilda insatser för att underlätta en anställning. Det kan bland annat handla om fysisk anpassning av arbetsplatsen, tekniska hjälpmedel och ibland genom ekonomiskt stöd till arbetsgivaren.

## **För dig som är ny i Sverige**

Om du är ny i Sverige och inte talar eller förstår svenska så kan vi erbjuda tolkar. Vi bekostar även översättning av dokument som har med ditt arbetssökande att göra.

Universitets- och högskolerådet kan göra en kostnadsfri bedömning av din utländska utbildning och/eller examen.

## **Kontakta Arbetsförmedlingen**

### **Du når oss på flera sätt:**

#### **Via vår webbplats**

[arbetsformedlingen.se](https://arbetsformedlingen.se) som är öppen dygnet runt.

#### **Genom att besöka en lokal arbetsförmedling**

Vi har öppet vardagar 10-16. Vissa större arbetsförmedlingar har öppet till 18.

Du hittar adresser och tider på vår webbplats.

**Ring oss på 0771-416 416** och få information, råd och stöd av en arbetsförmedlare.

Våra telefontider är vardagar från klockan 8 till klockan 20 samt lördagar och söndagar från klockan 9 till klockan 16.

**Chatta med en arbetsförmedlare** och få svar direkt på dina frågor.

## **Gå vidare på arbetsförmedlingen.se**

Här följer några länkar till information på vår webbplats där du kan läsa mer om det som vi tagit upp i filmen. Du kan till exempel direkt gå vidare och skriva in dig, få mer information om arbetslöshetsersättning eller tips när du ska skriva ditt cv.

- Sök jobb i Platsbanken
- Skriv in dig som arbetssökande hos oss på Arbetsförmedlingen
- Ersättning vid arbetslöshet
- Träffa arbetsgivare på en rekryteringsträff
- Presentera ditt cv för arbetsgivare
- Skriv en bra ansökan och förbered dig inför anställningsintervjun
- Delta i våra seminarier och aktiviteter
- Information om yrken, studier, yrkesval och arbetsmarknad
- Sök jobb utomlands
- Praktik eller starta företag, vad gäller för dig?
- Kontakt med oss på Arbetsförmedlingen.

[Du hittar länkar här](#)