

Spanska

Ny på Arbetsförmedlingen (textversion av filmen ny.arbetsformedlingen.se)

# Encuentra tu nuevo trabajo a través de nosotros

## Bienvenido a la Oficina de Provisión de Empleo (Arbetsförmedlingen)

Aquí encontrará información de lo que en la Oficina de Provisión de Empleo podemos hacer por usted y lo que es bueno pensar cuando ha empezado a buscar trabajo.

Todos son bienvenidos a buscar trabajo, ya sea que usted este completamente sin trabajo o solamente quiere cambiar a otro diferente.

En nuestro sitio web usted puede buscar por cuenta propia puestos de trabajo disponibles. Aquí usted también puede averiguar sobre los seminarios y actividades actuales en la Oficina de Provisión de Empleo.

Cuando usted desee un mayor apoyo personal entonces puede tomar contacto con un asesor de trabajo. Puede comunicarse con nosotros por medio de una visita a una Oficina de Provisión de Empleo, teléfono, chat o correo electrónico.

### Contenido de la información:

- Encontrar empleos vacantes
- Buscar trabajo – Ser un mejor solicitante de trabajo
- Encontrar información sobre profesiones, estudios, orientación profesional y mercado de trabajo
- Inscribirse como solicitante de trabajo y hacer un plan de acción
- Apoyo económico cuando usted solicita trabajo
- Apoyo si usted tiene capacidad laboral reducida
- Para usted que es recién llegado a Suecia
- Contáctenos
- Continúe en [arbetsformedlingen.se](http://arbetsformedlingen.se). Aquí están los enlaces a la información en nuestro sitio web donde se puede leer más sobre lo que planteamos en este texto. Por ejemplo, usted puede ir directamente y registrarse, obtener más información sobre las prestaciones por desempleo o consejos para escribir su CV.
- Chattee con un asesor de empleo

## Busca empleos vacantes

### Busca empleos vacantes en la Bolsa de Trabajo

En nuestro sitio web tenemos el mayor Banco de Trabajo de Suecia con miles de puestos de trabajo en todos los sectores. Si usted desea, puede

suscribirse para recibir ofertas de trabajo dentro de su área profesional y recibirlas en su correo electrónico.

En el periódico Platsjournalen usted encontrará una gran cantidad de consejos e informes interesantes sobre el mercado de trabajo.

En la web hay enlaces a otros sitios de búsqueda de empleo.

### **Asiste a ferias de empleo**

Cada semana se realizan ferias de empleo en las Oficinas de Provisión de Empleo (Arbetsförmedlingen) de todo el país. Aquí vienen los empleadores que solicitan personal de todo tipo, desde jefes de economía a tiempo completo hasta empleados para quitar la nieve que pueden trabajar extra durante el invierno.

### **Ayudamos a buscar trabajo en Europa**

Organizamos días de contratación y ferias de empleo para usted que busca trabajo en el extranjero. Nuestros consejeros Eures le ayudan si usted tiene planes para buscar trabajo en otro país.

### **Recibe apoyo de un asesor de empleo**

Llame o visítenos si desea apoyo y asesoramiento en la búsqueda de trabajo. En la Oficina de Provisión de Empleo (Arbetsförmedlingen) hay ordenadores que usted puede utilizar para buscar empleo en internet o para escribir solicitudes de trabajo.

Siempre tomamos en consideración sus necesidades y le podemos ayudar con el establecimiento de objetivos, escribir una solicitud de empleo y CV, prepararse para la entrevista de trabajo y darle consejos sobre cómo ponerse en contacto con los empleadores.

### **Hable con sus amigos y conocidos**

Dígale a sus amigos y conocidos que usted está buscando empleo. Muchos puestos de trabajo se hacen conocer de esta manera. Quizás están dando empleo a personal justamente en sus lugares de trabajo. Quizás ellos pueden darle datos de empleos vacantes och prácticas en otros lugares.

### **Póngase en contacto con empleadores anteriores**

No se olvide de tomar contacto con sus antiguos empleadores. Ellos saben quién es usted y lo que puede hacer.

### **Seminarios sobre cómo llegar ser bueno para encontrar puestos de trabajo**

Las actividades se describen en nuestro sitio web y pueden durar desde una hora hasta varios días.

### **Difunde tu CV**

Muchos empleadores buscan trabajadores en diferentes bases de datos de CV en internet. Registre su CV en tales sitios web. Usted también puede presentar su CV a los empleadores en nuestro sitio web.

## **Busca empleo a través de las Agencias de colocación**

Las Agencias de colocación contratan a personal que luego es ofrecido para trabajar en empresas y organizaciones. Pero las empresas también pueden utilizar a las agencias de colocación para emplear personal. Estar empleado en una agencia de colocación implica que usted trabaja en una o varias empresas.

## **Prácticas u otro apoyo**

En la Agencia de Provisión de Empleo (Arbetsförmedlingen) usted puede obtener ayuda con prácticas u otro apoyo.

La Agencia de Provisión de Empleo más cercana decide si usted puede recibir parte de las medidas de apoyo actuales. Un requisito previo es, por supuesto, que usted este registrado en la Agencia de Provisión de Empleo.

## **Busca empleo de múltiples maneras a la vez**

Usted aumenta sus posibilidades de encontrar un trabajo si usted busca de varias maneras al mismo tiempo. Publique su CV en varios sitios de trabajo web, visite diferentes empresas y pregúnteles acerca de vacantes de trabajo, busque en nuestra bolsa de trabajo, lea los anuncios de empleo en el periódico local y otras actividades más.

## **En busca de empleo – Convertirse en un mejor buscador de trabajo**

En nuestro sitio web hay muchos consejos sobre cómo usted puede mejorar la búsqueda de trabajo y escribir CV. Usted también encontrará películas dónde los empleadores nos dicen lo que ellos piensan que es importante tener en cuenta en relación a una entrevista de trabajo.

Usted también puede asistir a nuestros seminarios sobre CV y cartas de presentación (cv-seminarier) en la Oficina de Provisión de Empleo (Arbetsförmedlingen). Las actividades se describen en nuestro sitio web y pueden durar desde una hora hasta varios días.

Al visitarnos personalmente o llamarnos a la Oficina de Provisión de Empleo usted puede recibir información personal sobre su CV y consejos sobre cómo prepararse para una entrevista de trabajo.

## **Encuentre información sobre profesiones, estudios, elección de profesiones y mercado de trabajo**

En nuestro sitio web usted puede encontrar información acerca de diferentes profesiones y estudios. Usted también puede hacer un test de intereses y leer pronósticos sobre el futuro de diferentes profesiones. En la Web usted puede recibir apoyo en lo que es importante tener en cuenta al elegir una profesión. Usted puede encontrar información acerca de estudios en el extranjero y toda la educación pública en Suecia y cómo puede solucionar la financiación de sus estudios. También tenemos datos

de buenos enlaces a otros sitios web con información sobre profesiones y estudios.

Al visitar o llamar a la Oficina de Provisión de Empleo usted puede conseguir el apoyo y guía de un asesor de empleo.

## **Registrarse com solicitante de empleo y hacer un plan de acción**

Averigüe en la Oficina de Provisión de Empleo acerca de los seminarios y actividades relacionadas con las profesiones y formación profesional. Usted puede beneficiarse en gran medida al participar en alguno de estos.

Hay ventajas de estar registrado en la Oficina de Provisión de Empleo (Arbetsförmedlingen), incluso si usted no está solicitando una prestación de algún fondo de desempleo.

Además del servicio que usted puede recibir, el registro también puede afectar su derecho a apoyo de otras instituciones públicas. Un ejemplo es, si usted recibe compensación de la Seguridad Social. Otro ejemplo es, si usted tiene indemnización por despido.

Cuando usted venga para registrarse, usted debe traer consigo:

- Tarjeta de identidad
- Certificados de estudios y de trabajo que muestre que es lo que has estudiado y que trabajos has tenido.

## **Usted puede rellenar en nuestro sitio web una información inicial previa a su inscripción**

Puede ser beneficioso rellenar una información inicial previa a su inscripción, en paz y tranquilidad desde casa, antes de visitar la Oficina de Provisión de Empleo (Arbetsförmedlingen). Si usted desea solicitar la prestación por desempleo, usted debe estar inscrito como solicitante de trabajo en la Oficina de Provisión de Empleo. La inscripción se cuenta desde el día en que usted hace una visita personal a la Oficina más cercana de Provisión de Empleo y que usted solicita trabajo activamente.

Cuando un empleador necesita emplear personal y nos reporta una plaza vacante en la Oficina de Provisión de Empleo, comparamos las exigencias del empleador con las personas que tenemos inscritas. Es por eso, que es importante que usted nos haya proporcionado información actual acerca de usted mismo en el momento de la inscripción y que usted haya mostrado los certificados de estudios y de trabajo que acrediten sus calificaciones. No se olvide de completar cuando tenga nuevos documentos. Usted lo puede realizar a través de nuestro sitio web.

Si sus calificaciones cumplen con las exigencias del empleador, usted puede recibir notificación sobre el trabajo, es decir, le informamos que hay un empleo vacante que usted puede solicitar. Para usted que recibe prestación de un fondo de desempleo, es importante que solicite el trabajo indicado y que nos lo informe. Si usted no lo hace, puede perder el subsidio.

### **Tener un plan de acción facilita cuando usted busca empleo**

En un plan de acción, que usted hace junto con un asesor de trabajo, se ponen de acuerdo sobre lo que usted debe hacer para encontrar trabajo y que apoyo le puede brindar la Oficina de Provisión de Empleo.

### **Toda su información en nuestro poder está protegida**

Cuando se inscribe en la Oficina de Provisión de Empleo, se registra información sobre usted en nuestra base de datos, por ejemplo nombres y apellidos, número de identidad y lo que sucede en su caso.

Todos los inscritos están cubiertos por la ley de Acceso Público a la Información y de Secreto (2009:400). Esto significa que su información no será divulgada a personas no autorizadas.

Sin embargo, tenemos la obligación de proporcionar cierta información acerca de usted a otras instituciones públicas, entre ellas el Seguro Social, como base para sus decisiones y el control de las prestaciones y otros subsidios.

Si tiene una discapacidad que disminuye su capacidad de trabajo, usted puede recibir apoyo adicional de la Oficina de Provisión de Empleo. Si usted da su consentimiento por escrito, podemos registrar un código que describe esto. Siempre puede pedir la información que tenemos sobre usted. Tres años después que su caso ha sido terminado por nosotros, se elimina de nuestros registros toda la información sobre usted.

### **Apoyo económico cuando usted busca trabajo**

Si usted trabaja en Suecia puede beneficiarse del seguro de desempleo. Esto significa que puede solicitar prestación de un fondo de desempleo si usted queda sin trabajo. Para solicitar el subsidio por desempleo, usted debe estar inscrito en la Oficina de Provisión de Empleo (Arbetsförmedlingen). Hay también otras condiciones que usted debe cumplir para recibir el subsidio, por lo que es importante que averigüe las condiciones para que no pierda ningún subsidio.

Además de ayudarle a obtener un nuevo empleo, nosotros en la Oficina de Provisión de Empleo tenemos la obligación de asegurarnos que usted cumpla con los requisitos para recibir el subsidio por desempleo. Una de

las condiciones es que usted busque trabajo activamente. Nosotros tratamos de apoyarlo para que este activo, entre otras cosas, a través de pedirle que solicite determinados puestos de trabajo.

En cuanto a su derecho a la prestación y el importe que posiblemente vaya a recibir, usted debe dirigirse a su fondo de prestaciones por desempleo.

## **Ayuda si usted tiene capacidad de trabajo reducida**

¿Tiene usted una discapacidad, una enfermedad o una lesión que afecta su capacidad de trabajo? Entonces usted puede conseguir la ayuda de asesores de trabajo y especialistas.

También hay medidas especiales para facilitar un empleo. Puede tratarse de la adaptación física del lugar de trabajo, medios auxiliares técnicos y a veces compensación económica al empleador, entre otras cosas.

## **Para usted que es recién llegado a Suecia**

Si usted es recién llegado a Suecia y no habla ni comprende el sueco, entonces podemos proporcionarle intérpretes. También costamos la traducción de documentos que tienen relación con su búsqueda de empleo.

El Consejo sueco para la Enseñanza Superior (Universitets- och högskolerådet) puede hacer una evaluación de su educación y/o título extranjero.

## **Póngase en contacto con la Oficina de Provisión de Empleo (Arbetsförmedlingen)**

**Puede comunicarse de varias maneras:**

### **A través de nuestro sitio web**

[arbetsformedlingen.se](http://arbetsformedlingen.se) accesible día y noche.

### **Visitando una Oficina de Provisión de Empleo local**

Tenemos abierto días de semana de 10-16. Algunas de las principales Oficinas de Provisión de Empleo tienen abierto hasta las 18.

Usted encontrará las direcciones y horarios en nuestro sitio web.

**Llámenos al 0771-416 416** y recibirá información, asesoramiento y apoyo de un asesor de empleo.

Nuestro horario de atención por teléfono en días de semana es de 8 a 20 horas y los sábados y domingos de 9 a 16 horas.

**Chattee en directo con un asesor empleo** y obtenga una respuesta inmediata a sus preguntas.

## **Continúe en arbetsformedlingen.se**

Aquí hay unos enlaces a información en nuestro sitio web, donde usted puede leer más sobre lo que hemos tratado en la película. Por ejemplo, usted puede ir directamente e inscribirse, obtener más información sobre las prestaciones o datos útiles para escribir su CV.

- Busque empleo en la bolsa de trabajo
- Regístrese como solicitante de trabajo en la Oficina de Provisión de Empleo (Arbetsförmedlingen)
- Prestaciones por desempleo
- Encuentre un empleador en un evento de búsqueda de personal
- Presente su CV a empleadores
- Escriba una buena solicitud de trabajo y prepárese para una entrevista de trabajo
- Participe en nuestros seminarios y actividades
- Información sobre profesiones, estudios, elección de carrera y mercado de trabajo
- Busque trabajo en el extranjero
- Prácticas o montar una empresa, ¿qué se aplica a usted?
- Contacte con nosotros en la Oficina de Provisión de Empleo (Arbetsförmedlingen).

[Usted puede encontrar los enlaces aquí](#)