

Vill du ha stöd av en jobbcoach?

Att söka jobb kan vara både roligt, inspirerande och svårt. Arbetsförmedlingen har idag både arbetsförmedlare och jobbcoacher som stödjer och motiverar dig på vägen mot ett nytt jobb.

Vad innebär jobbcoaching?

Arbetsförmedlingens jobbcoacher ger dig individuellt stöd så att du snabbare hittar ett jobb. Coachen fungerar som ett bollplank och stödjer dig att söka arbete på ett aktivt och medvetet sätt mot ett tydligt formulerat mål.



Hur går det till?

Jobbcoachens arbete baserar sig på kunskaper och kontakter med den lokala arbetsmarknaden. Coachen utgår också ifrån det behov av stöd som ni tillsammans kommer fram till är bäst för dig. Det stöd du kan få är till exempel:

- stöd att sätta upp kortsiktiga och långsiktiga mål
- stöd och tips på hur man kontaktar arbetsgivare och olika branscher
- hur och var man hittar jobben att söka
- stöd i att ta fram ansökningsbrev och cv
- hur du förbereder dig inför anställningsintervjun

Jobbcoachen kan också starta en grupp där du och andra arbetssökande träffas kontinuerligt och stöttar varandra.

Coachens uppdrag är att uppmuntra och bekräfta, utmana och motivera dig i dina strategier och insatser att hitta ett nytt jobb.

Hur får jag en jobbcoach?

Om du är arbetslös eller riskerar att bli arbetslös – och inte deltar i något arbetsmarknadspolitiskt program på Arbetsförmedlingen – kan du få en jobbcoach.

Kontakta en arbetsförmedlare om du känner att det skulle passa dig med en jobbcoach som ett extra stöd i ditt arbetssökande.

Vad är coachning?

Coachning är en kommunikationsform som stödjer och främjar handling och inlärning genom att medvetandegöra, utmana och motivera. Det är en aktiv metod som utgår ifrån strukturerade frågor. Coachning förekommer inom olika områden, bland annat i idrottsvärlden och i chefsutveckling. Coachning sker oftast vid individuella möten men aktiviteter i grupp förekommer också.